



COMITETUL JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CONSTANȚA

Secretariatul Tehnic Permanent

Nr. 1.513.408 din 04.09.2026

ATENȚIONARE METEOROLOGICĂ: COD GALBEN

Fenomene vizate: temperaturi deosebit de ridicate, caniculă și disconfort termic ridicat

În data de 05.09.2026, intervalul orar 10:00 – 21:00

Către,

MEMBRII

COMITETULUI JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CONSTANȚA

În temeiul prevederilor:

- *Ordinului comun M.A.P./M.A.I. nr. 459/78 din 28 iunie 2019 pentru aprobarea Regulamentului privind gestionarea situațiilor de urgență generate de fenomene hidrometeorologice periculoase având ca efect producerea de inundații, secetă hidrologică, precum și incidente/accidente la construcții hidrotehnice, poluări accidentale pe cursurile de apă și poluări marine în zona costieră.*

- *Mesajului nr. 154 al Administrației Naționale de Meteorologie, din 04.09.2026, ora 10:00.*

ATENȚIONARE METEOROLOGICĂ - COD GALBEN

În data de 05.09.2026, intervalul orar 10:00 – 21:00, în județul Constanța vor fi temperaturi deosebit de ridicate și local caniculă. Disconfortul termic va fi ridicat, iar indicele temperatură – umezeală (ITU) se va situa în jurul pragului critic de 80 de unități. Temperaturile maxime se vor situa între 30 și 36 de grade.

În vederea combaterii efectelor cauzate de creșterile de temperatură, la nivelul instituțiilor / operatori economici trebuie implementate următoarele **măsuri**:

- diseminarea către personalul propriu a măsurilor de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației în perioadele caniculare (conform anexelor);
- asigurarea operativității tuturor mijloacelor din înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru acordarea asistenței medicale de urgență și prim ajutor calificat, pentru stingerea incendiilor sau intervenției la accidente pe căile rutiere sau feroviare (acolo unde este cazul);
- revederea planurilor de cooperare întocmite între structurile de răspuns proprii și cele de nivel județean;
- sprijinirea autorităților administrației publice locale în derularea acțiunilor de protecție a populației și comunităților;
- analizarea necesității luării măsurilor pentru reducerea programului normal de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 de unități.

În legătură cu eventualele situații deosebite generate de creșterile de temperatură și măsurile întreprinse, veți informa imediat Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Doborogea” al județului Constanța, la telefon: 112, 0241/617.381, 0241/617.382, sau fax nr. 0241/616.342.

PREȘEDINTELE C.J.S.U. CONSTANȚA
PREFECT,

Adrian - Teodor PICOIU

VICEPREȘEDINTELE C.J.S.U. CONSTANȚA
INSPECTOR ȘEF I.S.U. CONSTANȚA,
Colonel,

dr. ing. Mihail – Cristian AMARANDEI

**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- POPULAȚIE -**

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările** sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);

- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;

- **Purtați baine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;**

- **Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde** (soc, mușetel, urzici);

- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

- **Evitați băuturile ce conțin cafeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;

- **Nu consumați alcool** – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;

- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;

- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;

- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;

- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Anexa nr.2

**MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- PREVENIREA INCENDIILOR -**

I. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.
- Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare.
- Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.
- Verificarea utilajelor agricole folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.
- Restricționarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive
- Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.
- Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.
- Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.
- Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulci etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.
- Prevenirea jocului copiilor cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligație a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.