

CONSILIUL JUDEȚEAN CONSTANȚA

HOTĂRÂREA nr. 229

privind alocarea sumei de 60.156 lei Fundației ESTUAR filiala Constanta

Consiliul Județean Constanța, întrunit în ședința din data de 19.10.2007.
Având în vedere :

- Expunerea de motive a Președintelui Consiliului Județean Constanța;
- Raportul Direcției Generale de Buget-Finanțe.
- Raportul Direcției pentru Cultură, Învățământ, Sport , Sănătate ;
- Raportul Comisiei de studii, prognoze economico-sociale, buget-finanțe și administrarea domeniului public și privat al județului;
- Raportul Comisiei de specialitate pentru cultură, învățământ și sport;

În temeiul dispozițiilor Legii bugetului de stat pe anul 2007, nr. 486/2006, Legii nr.273/2006 privind finanțele publice locale, anexa nr. 2, pct. 9, lit.(b); art. 91 alin 3, lit „a” și art.97 din Legea nr. 215/2001 privind administrația publică locală republicată;

HOTĂRĂȘTE :

Art. 1. Se aprobă alocarea sumei de 60.156 lei Fundației ESTUAR filiala Constanța, în vederea sprijinirii proiectului „Centru de Terapie” ce vizează crearea unui serviciu social complex de integrare a adulților cu probleme de sănătate mintală pentru includerea în comunitate și reducerea gradului de sărăcie a acestora.

Art. 2. Direcția Generală de Administrație Publică si Juridică va transmite prezenta hotărâre persoanelor interesate, în vederea ducerii la îndeplinire.

Prezenta hotărâre a fost adoptată cu un număr de 31.....voturi pentru,.....voturi împotriva șiabțineri.

Constanța 19.10.2007

PREȘEDINTE,

Nicușor Danțel Constantinescu

**Contrasemnează,
Secretar al Județului**

Mariana Belu

CONSILIUL JUDEȚEAN CONSTANȚA

EXPUNERE DE MOTIVE

la proiectul de hotărâre privind alocarea sumei de 60.156 lei Fundației ESTUAR filiala Constanta

Prin adresa înregistrată la Consiliul Județean Constanța cu nr.7712/18.07.2007, Fundația ESTUAR filiala Constanta, solicită sprijin financiar pentru proiectul „Centru de Terapie” ce vizează crearea unui serviciu social complex de integrare a adulților cu probleme de sănătate mintală în valoare de 60.156 lei , reprezentând 34% din valoarea totală a proiectului.

Proiectul susține incluziunea socială a adulților cu probleme de sănătate mintală, o categorie profund afectată de schimbările legislative, de mentalitatea oamenilor, de lipsa cunoștințelor în domeniu , de ignoranță, de alte urgențe și priorități impuse și se referă la: încurajarea includerii și participării la procesul de integrare a persoanelor și grupurilor dezavantajate și de a le promova interesele, facilitarea accesului persoanelor cu probleme de sănătate mintală la servicii sociale oferite de organizație precum și la cele oferite de alte organizații locale sau ale statului, întâmpinarea problemelor cu care se confruntă această categorie socială, promovarea principiului șanse egale, respectarea confidențialității, respectului față de oameni .

În conformitate cu prevederile Legii 273/2006 privind finanțele publice locale, anexa nr. 2, pct. 9, lit. b); ale Legii bugetului de stat pe anul 2007, nr. 486/2006 ; ale art.97 și ale art. 91 alin. (3) lit. „a” din Legea nr. 215/2001 privind administrația publică locală republicată, Consiliul Județean poate „ aproba, la propunerea președintelui consiliului județean, bugetul propriu al județului, virările de credite, modul de utilizare a rezervei bugetare și contul de încheiere a exercițiului bugetar ”.

Față de cele prezentate mai sus, supun spre dezbatere și aprobare prezentul proiect de hotărâre.

PREȘEDINTE,

NICUSOR DANIEL CONSTANTINESCU

**CONSILIUL JUDEȚEAN CONSTANȚA
DIRECȚIA GENERALĂ DE BUGET - FINANȚE
SERVICIUL BUGET**

R A P O R T

**la proiectul de hotărâre privind
alocarea sumei de 60.156 lei Fundației ESTUAR filiala Constanta**

Având în vedere prevederile Legii bugetului de stat pe anul 2007, nr. 486/2006, precum și ale art.91 alin. (3), lit. "a" și ale art. 97 din Legea nr. 215/2001 privind administrația publică locală republicată, Consiliul Județean poate „aproba la propunerea președintelui consiliului județean, bugetul propriu al județului, virările de credite, modul de utilizare a rezervei bugetare și contul de încheiere a exercițiului bugetar;”, conform structurii cheltuielilor bugetare prezentate în Anexa nr. 2, pct. 9, lit. b) din Legea nr.273/2006 privind finanțele publice locale.

Față de cele menționate mai sus, supunem aprobării dumneavoastră prezentul proiect de hotărâre.

DIRECTOR,

Ec. Tudorel Parvu

ȘEF SERVICIU,

Ec. Adriana Decu

CONSILIUL JUDEȚEAN CONSTANȚA
DIRECȚIA PENTRU CULTURĂ, ÎNVĂȚĂMÂNT, SPORT, SĂNĂTATE

R A P O R T

la proiectul de hotărâre privind
alocarea sumei de 60.156 lei Fundației ESTUAR filiala Constanta

Având în vedere prevederile Legii bugetului de stat pe anul 2007, nr. 486/2006, precum și ale art.91 alin.(3), lit. "a" și ale art. 97 din Legea nr. 215/2001 privind administrația publică locală republicată, Consiliul Județean poate „aproba, la propunerea președintelui consiliului județean, bugetul propriu al județului, virările de credite, modul de utilizare a rezervei bugetare și contul de încheiere a exercițiului bugetar;”, conform structurii cheltuielilor bugetare prezentate în Anexa nr. 2, pct. 9, lit. b) din Legea nr.273/2006 privind finanțele publice locale.

Fundația ESTUAR filiala Constanța acționează ca un catalizator între comunitate și spital păstrând persoanele cu probleme de sănătate mintală în comunitate și are o experiență de 9 ani în acest domeniu. Experiența de lucru a fundației este una de succes datorită modului de abordare folosit – respect pentru munca făcută, încurajare și suport pentru creșterea calității, transparență și informare continuă a tuturor actorilor sociali, implicarea acestora în luarea deciziilor specifice la nivel local, luând în considerare faptul că în România, la acest moment, nu există o rețea de servicii complementare pentru ca această categorie de persoane să poată rămâne în comunitate.

În ceea ce privește persoana cu probleme de sănătate mintală, pe lângă facilitățile și sprijinul oferite conform legii, Fundația ESTUAR filiala Constanța oferă o gamă largă de servicii de reabilitare psiho-socială și dispune și de o echipă experimentată și eficientă.

Prin adresa înregistrată la Consiliul Județean Constanța cu nr.7712/18.07.2007, Fundația ESTUAR filiala Constanta, solicită sprijin financiar pentru proiectul „Centru de Terapie” în valoare de 60.156 lei , reprezentând 34% din valoarea totală a proiectului.

Față de cele prezentate mai sus, supun spre dezbateră și aprobare prezentul proiect de hotărâre.


DIRECTOR,

Direcția pentru Cultură, Învățământ, Sport, Sănătate



CONSILIUL JUDEȚEAN CONSTANȚA



• Bd.Tomis nr.51, Constanta - 900725 • www.cjc.ro • Tel.: +40-241-708001 / Fax:+40-241-708453 • e-mail: consjud@cjc.ro •

DIRECȚIA PENTRU CULTURĂ, ÎNVĂȚĂMÂNT, SPORT, SĂNĂTATE

Nr. 1116 / 08.10.2007.

APROBAT,
PREȘEDINTE
NICUSOR DANIEL CONSTANTINESCU

REFERAT

Prin adresa înregistrată la Consiliul Județean Constanța cu nr.11074/08.10.2007, Fundația ESTUAR filiala Constanta, solicită sprijin financiar pentru proiectul „Centru de Terapie” în valoare de 60.156 lei , reprezentând 34% din valoarea totală a proiectului.

Fundația ESTUAR filiala Constanța acționează ca un catalizator între comunitate și spital păstrând persoanele cu probleme de sănătate mintală în comunitate și are o experiență de 9 ani în acest domeniu. Experiența de lucru a fundației este una de succes datorită modului de abordare folosit – respect pentru munca făcută, încurajare și suport pentru creșterea calității, transparență și informare continuă a tuturor actorilor sociali, implicarea acestora în luarea deciziilor specifice la nivel local, luând în considerare faptul că în România, la acest moment, nu există o rețea de servicii complementare pentru ca această categorie de persoane să poată rămâne în comunitate.

Având în vedere cele prezentate anterior, considerăm oportună sprijinirea financiară a fundației pentru realizarea investiției propuse .

DIRECTOR,
Direcția pentru Cultură, Învățământ, Sport, Sănătate

Întocmit,
Cristina Moldovanu

**CONSILIUL JUDEȚEAN CONSTANȚA
COMISIA DE STUDII, PROGNOZE ECONOMICO - SOCIALE,
BUGET – FINANȚE ȘI ADMINISTRAREA DOMENIULUI PUBLIC ȘI
PRIVAT AL JUDEȚULUI**

RAPORT

Comisia de studii, prognoze economico - sociale, buget – finanțe și administrarea domeniului public și privat al județului, întrunită în ședința de astăzi. *14.10.* 2007, a analizat Expunerea de motive a Președintelui Consiliului Județean Constanța, Raportul Direcției Generale de Buget Finanțe și Raportul Direcției pentru Cultură, Învățământ, Sport, Sănătate, privind alocarea sumei de 60.156 lei Fundației ESTUAR filiala Constanța.

Suntem de acord cu proiectul de hotărâre sus amintit.

**Comisia de studii, prognoze economico - sociale,
buget – finanțe și administrarea domeniului public și privat al județului.**


PREȘEDINTE,

**CONSILIUL JUDEȚEAN CONSTANȚA
COMISIA DE SPECIALITATE PENTRU CULTURĂ,
ÎNVĂȚĂMÂNT, SPORT**

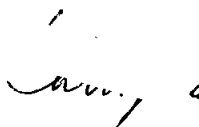
RAPORT

Comisia pentru cultură, învățământ și sport, întrunită în ședința de astăzi, *15.10.*.....2007, a analizat Expunerea de motive a Președintelui Consiliului Județean Constanța, Raportul Direcției Generale de Buget Finanțe și Raportul Direcției pentru Cultură, Învățământ, Sport, Sănătate, privind alocarea sumei de 60.156 lei Fundației ESTUAR filiala Constanța.

Suntem de acord cu proiectul de hotărâre sus amintit.

Comisia pentru cultură, învățământ și sport

PREȘEDINTE,



Loc. Ovidiu
Sos. Nationala nr.2
Jud. Constanta
Tel/Fax: 0241/485616
Mobil: 0788 390 787
E-mail: estuarct@gmail.com

CYC. NR. 11044/02.10.2007 -

Δ Cult, Sp, Ju & Zg. S.P. d.v.



Catre
Consiliul Judetean Constanta
Domnului Presedinte Nicusor Daniel Constantinescu

Ne adresam dumneavoastra cu rugamintea de a sprijini proiectul "Centru de Terapie" ce vizeaza crearea unui serviciu social complex de integrare a adulților cu probleme de sănătate mintala pentru includerea în comunitate si reducerea gradului de sărăcie a acestora .

Proiectul se deruleaza pe o perioada de 6 luni si are valoarea totala de **176.700 RON.**

Beneficiari directi și indirecti:

Adulții cu probleme de sănătate mintală aparținând comunității judetului Constanta ~ 50 persoane,
beneficiari indirecti ~ 100 persoane

Aparținători, membri ai familiilor celor cu probleme de sănătate mintală, alți membri aparținând comunității vizate – judetul Constanta ~ 100 persoane, beneficiari indirecti ~ 200 persoane

Reprezentanți ai diversilor actori sociali locali, inclusiv ai autorităților locale aparținând comunității vizate – judetul Constanta ~ 30 persoane

Situația economico-socială a judetului Constanta este una specială, datorită factorilor specifici prin care se concretizează. Aici se regăsesc numeroși giganți industriali care au fost redimensionați, restructurați, privatizați. Aceste intervenții, expresie a trecerii la o economie de piață, au avut, în unele cazuri, efecte pozitive asupra cetățenilor, iar în alte cazuri, efecte negative (creșterea ratei șomajului, diminuarea drastică a locurilor de muncă, imposibilitatea recalificării, etc).

Proiectul susține incluziunea socială a adulților cu probleme de sănătate mintală, o categorie profund afectată de schimbările legislative, de mentalitatea oamenilor, de lipsa cunoștințelor din domeniu, de ignoranță, de alte urgențe și priorități impuse. Se referă la:

- încurajarea includerii și participării la procesul de integrare a persoanelor și grupurilor dezavantajate și de a le promova interesele
- facilitează accesul persoanelor cu probleme de sănătate mintală la servicii sociale oferite de organizație precum și la cele oferite de alte organizații locale sau ale statului
- vine să răspundă intereselor specifice ale persoanelor cu probleme de sănătate mintală
- promovează principiul șanselor egale, respectului confidențialității, respectul față de oameni, principii care fac parte integrantă din politicile Fundației Estuar Filiala Constanta

Proiectul va încuraja beneficiarii să se concentreze asupra vieții reale, oferindu-le oportunitatea să-și apere drepturile și să-și susțină nevoile, încurajându-i să-și dezvolte aptitudinile de comunicare și auto-reprezentare; Limitarea tendinței persoanelor cu probleme de sănătate mintală pentru spitalizarea îndelungată din motive sociale. Ne așteptăm ca fiecare beneficiar să aibă o mai bună calitate a vieții între admisiile (intrările) din spitale; Aparținătorii vor fi instruiți special pentru a-i ajuta să înțeleagă și să accepte că persoanele cu probleme de sănătate mintală au dreptul la oportunități egale, demnitate și o viață normală; Dezvoltarea grupurilor de suport pentru familie și aparținători.

*Ca urmare a celor prezentate va rugam sa ne sprijiniti in atingerea obiectivelor propuse, prin finantarea cu suma de **60.156 RON, reprezentand 34% din valoarea totala a proiectului Centru de Terapie.***

Cu deosebita consideratie,
Petre Dinica
Presedinte,
Fundatia Estuar
Filiala Constanta

Elena Frincu
Membru consiliu director

TITLUL PROIECTULUI

CENTRU DE TERAPIE

Solicitant: Fundatia Estuar Filiala Constanta
Locul de desfasurare: Loc. Ovidiu Jud. Constanta
Durata: 6 luni
Valoare totala proiect: **176.700 RON**
Valoare solicitata: **60.156 RON**

Obiectivul general

Obiectivul general al proiectului este de a crea un serviciu social complex de integrare a adulților cu probleme de sănătate mintală pentru includerea în comunitate și reducerea gradului de sărăcie a acestora .

Obiectivele specifice

1. Să dezvoltăm servicii de îngrijiri comunitare complexe în favoarea includerii sociale a adulților cu probleme de sănătate mintală și în favoarea reducerii spitalizării psihiatrice pe termen lung.

La nivel local sunt foarte multe categorii defavorizate, una dintre acestea reprezentând adultul cu probleme de sănătate mintală. Se impune reorganizarea tuturor serviciilor pentru a aborda holistic adultul așa fel încât acesta să rămână în comunitate. Rețeaua socială necesară crește, se perfecționează și include verigi noi cum ar fi actori sociali necesari pentru a oferi servicii complementare, mai eficiente, centrate pe beneficiar, instruire și locuri de muncă profesionalizate. Pe lângă efectele scontate în **favoarea creșterii calității vieții persoanelor cu boală psihică** costurile sunt substanțial reduse. În plus se reduce vizibil accesul acestor oameni la serviciile medicale în perioada acută sau cronică (generând o reducere a efortului pe care statul e dator să-l facă pentru oricare cetățean).

2. Advocacy pentru persoanele cu probleme de sănătate mintală pentru conștientizarea membrilor comunității asupra problemelor pe care aceștia le au, pentru schimbarea atitudinii și mentalității. Persoanele care sunt izolate, vulnerabile, în dificultate au adesea o istorie lungă a internărilor în diverse spitale, nu au familie, sunt inapte să comunice, au nevoi multiple, sunt diagnosticate de societate ca "nefiind ca ceilalți" se află într-o stare de sărăcie profundă.

Dintre cei care îndeplinesc aceste condiții sunt și adulții cu probleme de sănătate mintală. Proiectul își dorește să militeze pe două planuri pentru:

- a) a împuternici (empowerment) beneficiarii să-și reprezinte interesele, să se reprezinte, să ia decizii, să-și exprime nevoile, să împărtășească experiența, să se implice în planificarea și prestarea serviciilor sociale și
- b) a susține acest grup foarte mare de oameni (adulți cu probleme de sănătate mintală) - oferind servicii profesionalizate pentru includerea în comunitate, luptând împotriva discriminării și marginalizării acestora, influențând deciziile în favoarea menținerii lor la statutul de "om obișnuit".

În paralel, activitățile de consiliere, suport, îngrijire oferite direct beneficiarilor vor crește abilitățile acestora de a se autoreprezenta și a lupta pentru a rămâne în comunitate.

Justificare

Proiectul susține incluziunea socială a adulților cu probleme de sănătate mintală, o categorie profund afectată de schimbările legislative, de mentalitatea oamenilor, de lipsa cunoștințelor din domeniu, de ignoranță, de alte urgențe și priorități impuse.

Se referă la:

Încurajarea includerii și participării la procesul de integrare a persoanelor și grupurilor dezavantajate și de a le promova interesele

- facilitează accesul persoanelor cu probleme de sănătate mintală la servicii sociale oferite de organizație precum și la cele oferite de alte organizații locale sau ale statului
- vine să răspundă intereselor specifice ale persoanelor cu probleme de sănătate mintală

- promovează principiul șanselor egale, respectului confidențialității, respectul față de oameni, principii care fac parte integrantă din politicile Fundației Estuar Filiala Constanta
 - se bazează pe permanenta evaluare a beneficiarilor, dorește modernizarea acestor sisteme adaptate la cerințele legislației în vigoare
- continuă adaptarea serviciilor la nevoile beneficiarilor, și încurajează parteneriatele care să ducă la sustenabilitatea serviciilor oferite.

Percepția actorilor sociali și a celor care nu au contact imediat cu persoanele cu probleme de sănătate mintală, este greșită asociind boala psihică, problema de sănătate mintală, handicapului mintal. GRESIT. Handicapul mintal este total diferit de cel psihic. O persoană cu handicap psihic are coeficientul de inteligență adesea foarte ridicat, înțelege foarte multe (adesea mult mai mult decât media) și simte handicapul înzecit mai acut datorită stigmei, cutumelor și lipsei de cunoaștere care îl însoțește. Comunitatea izolează și discriminează un bolnav psihic (despre care "știe" de la presă că trebuie să fie foarte agresiv) în timp ce este tolerantă și împărtășește milă și simpatie unei persoane cu handicap mintal.

Fundația Estuar Filiala Constanta acționează ca un catalizator între comunitate și spital păstrând persoanele cu probleme de sănătate mintală în comunitate (cu costuri și rezultate infinit mai mici) și are o experiență de 9 ani în acest domeniu.

Experiența de lucru a Fundației Estuar Filiala Constanta este una de succes datorită modului de abordare folosit - respect pentru munca făcută, încurajare și suport pentru creșterea calității, transparență și informare continuă a tuturor actorilor sociali, implicarea acestora în a lua decizii comune, specifice la nivel local. S-au creat comitete de inițiativă pentru a crește gradul de implicare și pentru a avea acțiuni comune în favoarea rezolvării problemelor. Este evident că metoda este una eficientă și că este încă o mare nevoie de a disemina aceste informații și mai ales în a crea mijloace comune de aplicare și intervenție.

Mai mult, în România nu există o rețea de servicii complementare pentru ca această categorie de persoane astfel încât să poată rămâne în comunitate. De menționat: costurile internărilor în spitalele de psihiatrie (atât acuți cât și cronici) sunt unele dintre cele mai ridicate, datorate medicației oneroase și duratei necesare pentru ameliorare.

Identificarea nevoilor și constrângerilor din regiunea țintă

Situația economico-socială a județului Constanta este una specială, datorită factorilor specifici prin care se concretizează. Aici se regăsesc numeroși giganți industriali care au fost redimensionați, restructurați, privatizați. Aceste intervenții, expresie a trecerii la o economie de piață, au avut, în unele cazuri, efecte pozitive asupra cetățenilor, iar în alte cazuri, efecte negative (creșterea ratei șomajului, diminuarea drastică a locurilor de muncă, imposibilitatea recalificării, etc). În general situația socială, și implicit situația sărăciei în județ, este la fel ca la nivelul întregii țări.

În Constanta în ceea ce privește persoana cu probleme de sănătate mintală, pe lângă facilitățile și sprijinul oferite conform legii, Fundația Estuar Filiala Constanta, oferă o gamă largă de servicii de reabilitare psiho-socială și dispune și de o echipă experimentată și eficientă. Pe lângă persoanele care beneficiază în mod direct de sprijinul nostru, și care sunt înregistrate ca având handicap neuropsihic, în Constanta există și un număr mare de persoane care sunt pensionați pe caz de boală psihică, dar care doresc să se integreze în comunitate și să ducă o viață normală și de calitate.

Rezultatele spectaculoase se obțin cu eforturi mari și în termen lung pentru că:

Grupul de potențiali solicitanți ai serviciilor este mare și cu nevoi foarte complexe – adulți cu probleme de sănătate mintală.

În comunitatea noastră nu există servicii similare pentru adulții cu probleme de sănătate mintală și, de aceea, proiectul este singura alternativă la serviciile psihiatrice existente.

Evaluarea nevoilor beneficiarilor ne-a arătat că, pentru o mare parte dintre ei, evoluția este pozitivă, nevoile crescând în complexitate, iar dezvoltarea serviciilor noastre ar trebui să se îndrepte către consilierea beneficiarilor pentru obținerea unui loc de muncă cât și să dezvoltăm acțiuni care să-i mențină în comunitate.

Vizitele făcute de beneficiari, angajați și voluntari la spitalele de psihiatrie pentru promovarea serviciilor Fundației Estuar Filiala Constanta și distribuirea materialelor informative precum și discuțiile purtate cu

pacienții au relevat starea precară și lipsa de speranță a acestora. Adulții cu probleme de sănătate mintală sunt în continuare victime ale abuzurilor datorită necunoașterii drepturilor lor și lipsei de educație a comunității. Pentru a ameliora această situație medicii solicită acordarea consilierii juridice pentru adulții cu probleme de sănătate mintală și în spitale.

85% dintre beneficiarii actuali ai fundației au venit din cadrul Spitalului de Psihiatrie, numărul internărilor a scăzut la 2-3 pe an pentru un interval de timp scurt față de cele 6-8 internări anuale pe care le aveau înainte de a veni la Fundația Estuar Filiala Constanta. Pentru unii dintre pacienții spitalelor de psihiatrie este foarte greu de imaginat o soluție de reintegrare în comunitatea românească fără implicarea instituțiilor statului pentru că mulți dintre ei nu mai au familie, nu au un venit pentru a putea trăi decent și nici posibilitatea de a beneficia de tratamente psihiatrice moderne, acestea fiind prea scumpe chiar și pentru bugetele spitalelor.

Proiectul:

- promovează, informează, încurajează participarea publică, sensibilizează publicul la o problemă delicată și adesea ascunsă care are mari implicații sociale
- oferă șansa includerii persoanelor cu probleme de sănătate mintală, persoane profund marginalizate social și economic
- contribuie la creșterea diversității serviciilor sociale și mai ales a celor complementare cu serviciile statului
- încurajează parteneriatele pentru rezolvarea problemelor comunității

Grupuri țintă:

- Adulții cu probleme de sănătate mintală din județul Constanta
- Aparținători, membri ai familiilor celor cu probleme de sănătate mintală din Județul Constanta
- Reprezentanți ai diverșilor actori sociali locali, inclusiv ai autorităților locale din Județul Constanta

Beneficiari direcți și indirecti:

Adulții cu probleme de sănătate mintală aparținând comunității județului Constanta inclusiv asistați ai Centrului de Recuperare și Reabilitare Techirghiol ~ 150 persoane, beneficiari indirecti ~ 300 persoane

Aparținători, membri ai familiilor celor cu probleme de sănătate mintală, alți membri aparținând comunității vizate – județul Constanta ~ 100 persoane, beneficiari indirecti ~ 200 persoane

Reprezentanți ai diverșilor actori sociali locali, inclusiv ai autorităților locale aparținând comunității vizate – județul Constanta ~ 50 persoane, beneficiari indirecti

Motivele pentru selectarea grupului / grupurilor țintă și identificarea nevoilor și constrângerilor acestora.

Proiectul este important pentru grupurile țintă pentru că:

- răspunde unor nevoi identificate de Fundația Estuar Filiala Constanta în cadrul procesului continuu de evaluare a serviciilor oferite
- conduce la îmbunătățirea calității vieții persoanelor excluse social, facilitând incluziunea
- promovează, informează, implică activ beneficiarii în atingerea obiectivelor
- consolidează o structură socială complexă

La toate aceste suferințe legate de boală și agravate de criza din sistemul sanitar, se adaugă efectele excluderii sociale, ale abuzurilor practice asupra acestor oameni chiar de membrii propriei familii. Din aceste motive, ei se confruntă de cele mai multe ori cu sărăcia extremă. Problema lor nu este doar de natură medicală, ea este însoțită și de reale și complexe probleme de natură socială, sau chiar juridică. Prin urmare, abordarea unui bolnav psihic este un proces complex care necesită intervenția unei echipe interdisciplinare. Personalizarea intervenției, materializată prin întocmirea unui plan individual de îngrijire, urmărirea evoluției bolnavului și adaptarea continuă a planului de îngrijire în funcție de evoluția acestuia, sunt extrem de importante și impuse de noua legislație în domeniul asistenței sociale.

Adulții cu probleme de sănătate mintală

Aceștia reprezintă categorii sociale aparte. Indiferența, lipsa de informare, stigma, duc la excluderea socială a acestor grupuri, cu toate efectele care decurg din această situație.

Legea sănătății mintale și legea serviciilor sociale reprezintă un cadru legislativ generos pentru îmbunătățirea situației bolnavilor psihici. În acest moment situația este mai dificilă decât de obicei. Criza din sistemul sanitar face ca bolnavii psihici să nu aibă acces la medicamente, ceea ce le agravează boala, li se refuză internarea în spitale, iar serviciile medico-sociale există doar pe hârtie. Adesea sunt excrocați, deposezați de bunuri și ajung pe stradă chiar dacă nivelul lor de educație i-ar plasa în clasa de mijloc. Boala îi depreciază foarte mult iar sănătatea lor fizică le este șubrezită din cauza medicamentelor. Sunt obligați să facă compromisuri greu de acceptat pentru a supraviețui, precum prostituția, cerșitul sau muncile descalificante.

Deprinderile de viață sunt pierdute adesea, indiferent că sunt femei sau bărbați pentru că boala îi face să nu mai aibă energie, chef sau mintea le este ocupată cu vocile lor. Din lipsă de preocupare, starea de deprecie este galopantă, și adesea îl vedem neglijenți sau absenți, tunși în răspăr și umblând cu haine ponosite.

Cu grijă, căldură și suport pot redeveni oameni obișnuiți pe lângă care putem trece fără a ne da seama că sunt diferiți.

Aparținători, membri ai familiilor celor cu probleme de sănătate mintală

Aparținătorii sunt oameni obișnuiți, care pentru a-și înțelege și ajuta membrul familiei aflat în nevoie, au și ei la rândul lor nevoie să fie ajutați. Au nevoie de suport – viața alături de un bolnav psihic nu este deloc ușoară - și de cunoștințele necesare pentru a fi utili celor pe care-i îngrijesc. Frecvent cred ce se spune la televizor, mai degrabă decât ce văd în propria casă. Asupra familiei și nevoilor acesteia se vor centra serviciile sociale din România, conform noii legi, dar mai este nevoie de timp pentru implementare. Din acest motiv, serviciile care se oferă familiei în România sunt cu mult mai puține decât cele oferite celor cu dizabilități.

Descrierea detaliată activităților

Activitatea 1 Întâlniri ale echipei interdisciplinare

Abordarea holistică individualizată a beneficiarilor va oferi acestora șansa intergrării sociale. Fiecare dintre membrii echipei interdisciplinare analizează nevoile beneficiarului și colaborează pentru a realiza planul personal de intervenție. În acest fel, persoanele cu probleme de sănătate mintală vor putea să beneficieze de soluții specifice la probleme specifice. Problema o dată rezolvată va determina dispariția nevoii (oricare ar fi ea). În plus, beneficiarul este participant activ la aceasta schimbare, este cel care determină, decide și se implică în găsirea celor mai bune și eficiente soluții.

În Centrul Social se organizează întâlniri săptămânale – echipa interdisciplinară, angajați, voluntari pentru a stabili obiectivele săptămânale și pentru a evalua ce s-a realizat. Este un bun prilej de a analiza fiecare caz în parte pentru a găsi soluții optime, individualizate.

Lunar, sunt întâlnirile aceleiași echipe la care participă beneficiarii. Se discută plângerile, se analizează propunerile pentru activități și se stabilește programul lunii următoare. Se alocă reponsabilități atât pentru personal cât și pentru voluntari și beneficiari.

Activitatea 2. Desfășurarea activităților specifice în Centrul Social

Efectele bolii psihice sunt multiple și de aceea nevoile persoanelor afectate sunt complexe. Răspunsul nostru nu poate fi decât unul pe măsură. Adică o intervenție care să vizeze îmbunătățirea tuturor aspectelor afectate de boală. Acest tip de intervenție nu poate fi acoperit decât de o echipă interdisciplinară, formată din specialiști: asistent/lucrător social, medic psihiatru, jurist, psiholog, terapeut ocupational și instructori. Un element care contribuie la succesul intervenției noastre este abordarea personalizată a beneficiarilor. Astfel, fiecare beneficiar este mai întâi evaluat de echipa interdisciplinară. În baza evaluării respective, fiecărui beneficiar i se întocmește un plan individual de intervenție, plan care este revizuit periodic în funcție de evoluția acestuia. Planul de intervenție este întocmit și modificat cu consultarea și participarea beneficiarilor, folosind un instrument care l-am creat anul acesta "Stă în puterea ta" (unealtă evaluativă, care ajută la crearea planului de intervenție, utilizată împreună cu beneficiarul). Pentru facilitarea accesului la informații, listele cu beneficiari și tipurile de servicii de care beneficiază aceștia sunt introduse în baza de date. Acest tip de abordare multidisciplinară a beneficiarilor se înscrie în noile prevederi legale și sunt în concordanță cu metodologia de aplicare a Legii serviciilor sociale și a Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap.

A.2.1. Activități de consiliere și informare

Activitățile de consiliere se desfășoară individual sau în grup, în funcție de caz. În cadrul acestei activități oferim consiliere psihiatrică, juridică, psihologică, suport individual, grupuri de suport. Ținând cont de faptul că rolul familiei/apartinătorilor este determinant în procesul de reintegrare a beneficiarilor noștri în comunitate, activitatea de consiliere se extinde și asupra acestora. Astfel, familia/apartinătorii beneficiază de consiliere, atât în grup cât și individual. Din experiența noastră, implicarea familiei/apartinătorilor în activitățile centrelor, îndeosebi în activitatea de consiliere are efecte pozitive asupra beneficiarilor.

A.2.2. Activități de socializare și petrecerea timpului liber

Aceste activități se desfășoară în baza unui program stabilit de către echipa interdisciplinară împreună cu beneficiarii și voluntarii. Unele dintre activități sunt deja conduse de beneficiari, ceilalți sunt permanent încurajați ca o dată propunerea făcută pentru o nouă activitate să o testeze și mai apoi, în funcție de abilități și starea de sănătate să le conducă. Angajați și voluntari conduc alte activități, le organizează și/sau supervizează activitățile beneficiarilor.

Principalul obiectiv al acestor activități vizează creșterea gradului de autonomie a beneficiarilor prin redobândirea abilităților de relaționare, comunicare și nu în ultimul rând a deprinderilor casnice, inclusiv igienă personală. Unii beneficiari trăiesc în condiții precare, centrul social fiind locul unde pot să facă o baie sau să-și spele rufe. Se vor desfășura activități care să vizeze **igiena personală precum și de "curățenie a locului unde trăiești"**.

"Ora bucătarului" dorește să ajute beneficiarii să gătescă, și să-i pregătească pentru un trai independent. Se aleg echipe de 4 beneficiari, care se ocupă de stabilirea meniului zilei (activitatea se desfășoară o dată pe săptămână), aprovizionare, pregătirea și servirea mesei. Alții, aplică ce au învățat la orele de curățenie, și strâng masa, spală vasele. Subsidiar dezvoltării de abilități, beneficiarii centrelor vor avea și șansa unei mese calde de trei ori pe săptămână (unic, pentru mulți dintre ei, pentru că fie nu au case, fie s-au debransat pentru reducerea cheltuielilor, fie nu știu să gătescă, fie trăiesc în locuri impropii). Activitățile de petrecerea timpului liber care constau în **activități de club, discuțiile libere, excursii, vizionări de filme sau teatre** contribuie la creșterea gradului de socializare a persoanelor cu probleme de sănătate mintală.

Cititul presei (și achiziționarea acesteia) și **ceainăria** sunt activități foarte îndrăgite de beneficiari, și vor continua, pentru a-i ajuta în dezvoltarea capacității de a comunica, de exprima un punct de vedere, de a asculta, de a dezbate, de a avea păreri contradictorii etc. Organizarea acestor activități e realizată de beneficiarilor, aceștia sunt implicați activ și în derulare, evaluare și monitorizare.

A.2.3. Activități terapeutice

La recomandarea echipei interdisciplinare, adulții cu probleme de sănătate mintală desfășoară activități cu caracter terapeutic. În urma cursurilor de terapie ocupațională de care angajații au beneficiat anul acesta, s-au analizat toate activitățile și la inițiativa beneficiarilor, am ales: grup de dans și mișcare, meloterapie, cerc de desen și pictură, activități ocupaționale (pictura pe eșarfe, iconografie, tablouri de piele, artizanat, broderie, elemente de tâmplărie, bricolaj, decorațiuni interioare).

Terapia prin dans

Dansul este răspunsul primar la ritm și muzică așa că terapeutul folosește tehnicile de dans ca să îi aducă pe beneficiari în legătură cu sinele. Un psihiatru vorbește cu pacienții despre problemele lor în timp ce un terapeut în dans folosește limbajul non-verbal, tehnici orientate pe mișcare. În terapia dansului persoana devine conștientă de sentimentele ei prin senzații și mișcări. Problemele emoționale și conflictele ies la iveală în acest mod. Prin armonizarea legăturii dintre trup și minte obiectivul terapiei dansului este de a construi stima de sine și identitatea ei unei persoane cu probleme emoționale.

În terapia dansului, persoanele sunt învățate să scoată la iveală suferințele ascunse. Se crede că extrovertirea suferințelor trecute și a frustrărilor ajută la acceptarea și depășirea problemelor emoționale. Teatrul ca terapie, vizează nu numai activitatea terapeutică în sine, dar și realizarea de spectacole care să fie oferite membrilor comunității. Vor continua aceste activități și, mai mult, cu ocazia Crăciunului, se

vor pregăti spectacole (cu actori-beneficiari, sau teatrul umbrelor) pentru companii, autorități, pentru serbările acestora, și pentru a susține campaniile de obținere de fonduri .

A.2.4. Activități educative

În urma solicitărilor continue a beneficiarilor, dar și pentru că suntem conștienți că boala psihică deteriorează starea fizică a oamenilor, vom iniția activități de educație fizică în centrul social. Vom achiziționa un minim de echipamente și produse sportive (bicicletă ergonomică, banda de alergare, spalier, mingi, mese de ping pong, set de instalații sportive pentru volei și baschet etc), și cu ajutorul cadrelor de specialitate – instructorul, vom avea ore de educație fizică, săptămânal. În plus, vom căuta baze sportive sau săli/terenuri de sport (sau negociem cu școlile) pentru lărgirea activității (jocuri de echipă cu mingea, tenis, inot). Direcția pentru Sport a județului Constanța a fost contactată și suntem în negocieri pentru a crea parteneriate care să ofere șansa mișcării organizate a beneficiarilor. Educație pentru sănătate este una din activitățile care se va desfășura în centrul social. Vom apela la voluntari, medici, direcții de sănătate publică, organizații de specialitate, conștienți fiind că pe această latură nu se face aproape nimic pentru cei mai mulți dintre cetățenii **adulți**. Continuă grupurile de limbaj mimico-gestual, alfabetizare, limbi străine și computer, istoria religiilor, comunicare. Grupurile sunt conduse de beneficiari, voluntari și angajați.

Activitatea 3. Advocacy pentru și de către adulți cu probleme de sănătate mintală

A.3.1. Editare revistă beneficiari

În centrul social se editează lunar revista beneficiarilor. Întreaga activitate este coordonată de un coordonator (loc de muncă protejat) selecționat din rândul beneficiarilor. Toate articolele sunt scrise de către beneficiari, cele mai reușite fiind selecționate și publicate în Almanahul Estuar, editat anual. Vor fi produse în aproximativ 70 copii (maximum 10 pagini/număr) care vor fi distribuite la nivel local, instituțiilor, spitalelor și policlinicilor, spitalelor de psihiatrie, oamenilor de afaceri.

Toată această activitate (producerea materialelor, selectarea acestora, editarea pe computer, multiplicare și distribuirea) va fi făcută și condusă de beneficiari. Vor fi folosite în campanii de advocacy.

A.3.2. Încurajarea și luarea de atitudine a beneficiarilor

În urma activității noastre, datorită suportului permanent oferit, a consilierii, încurajării, beneficiarii doresc să continue să se reprezinte. De data aceasta nu vor să o facă doar individual, ci să se reprezinte ca și grup. De aceea, pe lângă revistele care vor căpăta aspect tematic, vor crea foi volante de atitudine, care să îi reprezinte, să le exprime puncte de vedere, pentru ca ceilalți să poată înțelege că nu este ușor să porți o boală psihică și cu atât mai ușor să fii învinovățit pentru asta. Titlurile vor fi din spectrul : "Cum aș vrea să se poarte medicul cu mine", "Cum aș vrea să se poarte familia mea cu mine", "Cum aș vrea să se poarte asistentul social cu mine" etc. Toate aceste decizii sunt luate în urma întâlnirilor sistematice pe care beneficiarii le au, asistați fiind de angajați Estuar.

A.3.3. Reprezentare și autoreprezentare

Această activitate este conexă celei de consiliere, și se face la solicitarea beneficiarilor, sau grupurilor de beneficiari. Adesea reprezentăm beneficiarii sau îi ajutăm să se autoreprezinte în fața terților (familie, medic, prieteni, etc).

Activitatea 4. Promovare și informare proiect

Aceste activități însoțesc activitățile directe ale proiectului. Urmărim creșterea vizibilității proiectului, dar și sensibilizarea comunității, încă foarte refractară față de adulții cu probleme de sănătate mintală. În toate aceste evenimente beneficiarii sunt implicați permanent.

A.4.1. Organizarea de 2 expoziții și 1 spectacol, manifestări artistice ale beneficiari: "Săptămâna Ușilor Deschise" în preajma zilei mondiale a sănătății mintale 10 octombrie, în jurul Crăciunului și Paștelui
a) continuarea publicării și distribuirii lunare a revistei "Estuarul"

b) implicarea permanentă a mass media, partenerilor, actorilor sociali și membrilor comunității pentru creșterea gradului de educare și pentru înțelegerea celor mai diferiți decât ei.

A.5.2. Vor fi organizate 2 conferințe de presă: la început, la mijlocul și la sfârșitul proiectului.

A.5.3. Se va organiza o campanie de stradă pentru distribuie de materiale, promovare și sensibilizare.

În funcție de data la care proiectul va începe putem alege pentru a organiza toate evenimentele prezentate mai sus în jurul unor date importante din calendarul sănătății mintale: Ziua Mondială a Sănătății – 7 aprilie, aproape de Paște, 3 decembrie – Ziua Mondială a Persoanelor cu Handicap, Crăciunul, Ziua Mondială a Sănătății Mintale- 10 octombrie.

Activitatea 6. Evaluare

A.6.1. Activitatea se bazează pe indicatorii stabiliți în faza de planificare a proiectului și monitorizarea activităților conform planului.

Pentru ca evaluarea să aibe valoare (să poată măsura impactul) se stabilesc criteriile de evaluare și metodele de monitorizare în conformitate cu matricea logică.

Rolul evaluării revine echipei interdisciplinare care colaborează cu managerul de proiect și managerul financiar. Evaluarea se va face la începutul și la sfârșitul proiectului.

A.6.2. Evaluarea ofertelor serviciilor care vor fi contractate. Procesul este consumator de timp și necesită timp alocat de către echipa de implementare și de echipa financiar-contabilă pentru respectarea procedurilor legale și impuse de contract.

Activitatea 7. Raportare

A.7.1. Rapoarte de activitate. Angajații implicați în proiect fac rapoarte săptămânale de activitate. Coordonatorul face rapoarte lunare ce cuprind pe lângă activitatea lor și activitatea centrului, planul pe luna următoare și problemele apărute.

A.7.2. Rapoarte pentru finanțator. Se vor întocmi raport intermediar și final conform contractului de finanțare.

Managerul proiectului raportează pe baza datelor furnizate de echipa de proiect împreună cu echipa financiar-contabilă și coordonatorul de centru social.

Metodologia

1. Discuții individuale și de grup

Metodă eficientă pentru planificare, elaborare de direcții de acțiune, analiză a datelor culese în diverse situații, identifică soluții folosind bine timpul și celelalte resurse (în special umane).

Este și o metodă importantă când se urmărește informarea și participarea activă. Încurajează schimbul de experiență și împărtășirea succeselor și insucceselor.

Folosită în consiliere de orice tip poate să aibe efecte imediate și pe termen lung în soluționarea problemelor.

Metoda se va folosi cu toți beneficiarii proiectului.

2. Consultarea

Având în vedere scopul acestui proiect este nevoie de implicarea mai multor oameni care lucrează în domeniul sănătății mintale dar și în alte domenii (de producție, de creație, etc), consultarea va fi folosită pentru asigurarea coerenței planului proiectului și atingerea rezultatelor.

3. Planul individual de intervenție

Este metoda care se folosește acum de către toți actorii sociali implicați în intergarea persoanelor cu dizabilități. Este folosit atât la evaluarea inițială a persoanei, cât și la elaborarea strategiei și definirea obiectivelor de intervenție. Acest plan este urmărit dacă este îndeplinit de către serviciul public de asistență socială local, cât și de către cei implicați (beneficiari, ofertanți de servicii, parteneri).

Și echipa interdisciplinară Estuar folosește un document care include cele mai multe dintre criteriile panului de intervenție, "Stă în puterea ta", care stă la baza evaluării nevoilor beneficiarilor. Se definesc

obiective clare de atins în sensul integrării în comunitate a beneficiarilor, și se elaborează un plan care se urmărește îndeaproape.

4. Consilierea

Consilierea este o tehnică de comunicare interpersonală, prin intermediul căreia o persoană (consilierul) o sprijină pe alta (consiliatul) în găsirea unei soluții la o problemă.

În procesul de consiliere persoana consiliată este încurajată să reflecteze/gândească asupra problemelor ei și să ajungă la o mai bună înțelegere a cauzelor. Prin această înțelegere se scontează trecerea la acțiune în vederea rezolvării problemei. Acțiunea este dirijată de consilier, dar decizia aparține persoanei consiliate. Consilierea înseamnă alegere; pentru ca alegerea să fie adecvată, decizia trebuie să aparțină persoanei consiliate.

În cadrul procesului de consiliere, apare o relație bazată pe încredere și confidențialitate în care consilierul are abilități privind rezolvarea situației persoanei consiliate.

5. Transfer de know how și schimb de experiență

Metoda are efecte imediate, facilitează implementarea atunci când există o relație de colaborare între parteneri. "A ști cum să faci" te ajută să aplici imediat ceea ce înveți salvând timpul necesar dobândirii experienței personale (nu mai inventezi o dată roata!). Oferă ocazia de a dobândi abilități și cunoștințe practice.

Valorizează partenerii, crează o relație bazată pe respect, șanse egale și încredere. Transferul de cunoștințe se face în ambele direcții oferind satisfacția recunoașterii experienței celor implicați în proces. Împărtășește valori comune, facilitează parteneriatul pe termen lung, îmbunătățește dezvoltarea organizațională și ușurează procesul de schimbare (care se bazează pe succes).

6. Sesiuni de instruire

Metoda care dezvoltă abilități, transferă cunoștințe și contribuie la dezvoltarea personală. Condușe corect duc la dezvoltarea organizațională, profesionalizare, performanță a muncii la nivel personal și implicit la creșterea performanței organizației. Cum instruirea propusă este rezultatul evaluării personalului și voluntarilor, acoperă o nevoie acută a organizației.

Instruirea beneficiarilor în mediu protejat corelat cu abilități și disponibilitatea fiecărui beneficiar este larg folosită pentru diverse categorii de persoane cu nevoi speciale și implică un set de intervenții în favoarea reabilitării și integrării sociale a acestora. Activitățile centrale - în cazul nostru instruirea - i se asociază demersuri complementare (consiliere, evaluare și consiliere psihiatrică, consiliere juridică etc.) în sensul maximizării rezultatelor și menținerii acestora pe termen lung.

7. Sesiuni de informare

Este modul de a aduna oamenii împreună: încurajează comunicarea răspunzând nevoilor de informare. Crează un mediu prietenos, tratează participanții de la egal la egal, se recunoaște experiența. Are impact imediat în activitatea participanților, crează un mod de comunicare și facilitează întâlniri suplimentare, încurajează cooperarea și suportul.

8. Publicitate-promovare

Campania de promovare a proiectului, conferințele de presă și editarea materialelor specifice contribuie la atingerea scopului proiectului. Se vor organiza campanii de promovare pentru conștientizarea cetățenilor pentru înțelegere și acceptare, a autorităților pentru participare și parteneriat în acest demers. Se urmărește implicarea și sensibilizarea tuturor actorilor sociali în dezvoltarea unor servicii de asistență profesională în care să se stimuleze inițiativa personală, imaginația, creativitatea și responsabilitatea persoanelor cu probleme de sănătate mintală.

Proceduri pentru evaluare internă/externă

Sistemul de evaluare a proiectului se compune din pre-evaluare, evaluare și post-evaluare în concordanță cu sistemul de evaluare organizațională.

Pre-evaluarea va stabili metodele pentru evaluarea obiectivelor și rezultatelor, vom stabili ce anume monitorizăm din resurse și activități pentru a ajunge la rezultatele și impactul dorit.

Echipa de evaluare este formată din managerul de proiect, coordonatorul, și parteneri și se va alinia sistemului de evaluare din organizație. Procesul ne va ajuta să analizăm datele adunate și să emitem judecăți, decizii despre atingerea obiectivelor.

Post evaluarea ne va folosi la analiza rezultatelor și măsurarea impactului pentru a identifica noi surse și resurse pentru continuarea, îmbunătățirea proiectului.

Pentru evaluarea proiectului se vor folosi: chestionare de evaluare a activității, articole din mass-media, jurnalul proiectului, rapoarte de activitate ale angajaților proiectului, observațiile voluntarilor, beneficiarilor și echipelor interdisciplinare, planurile individuale de intervenție, publicații ale organizației și ale partenerilor.

Indicatorii de evaluare

- număr de beneficiari
- calitatea serviciilor oferite beneficiarilor
- gradul de integrare socială a beneficiarilor
- numărul de apariții în presă
- numărul de parteneriate create datorate proiectului
- gradul de încredere a beneficiarilor în serviciile oferite
- eficiența cheltuielilor
- număr de beneficiari care conduc activități
- numărul de plângeri ale beneficiarilor
- nivelul calitatății vieții beneficiarilor
- gradul de auto-reprezentare al beneficiarilor
- gradul de încredere în sine a beneficiarilor
- calitatea materialelor și obiectelor produse noi și de beneficiari
- gradul de implicare a beneficiarilor în deciziile care se iau în centrul social
- gradul de aplicare a cunoștințelor și abilităților obținute în urma sesiunilor de instruire
- calitatea contribuțiilor partenerilor și beneficiarilor la dezvoltarea proiectului
- gradul de vizibilitate a serviciilor oferite în comunitate
- gradul de implicare al autorităților în cadrul proiectului
- numărul de solicitări ale cetățenilor pentru rezolvarea problemelor lor și calitatea contribuției lor
- gradul de integrare socială a beneficiarilor
- gradul de atingere a obiectivelor personale elaborate în cadrul planurilor individuale de îngrijire

Metode de evaluare

- analiza jurnalului proiectului, materialelor obținute, inclusiv ale rapoartelor de activitate ale angajaților
- observația directă
- analiza nevoilor identificate pe parcursul proiectului
- feed-back
- discuție/grup de discuție
- analiza listelor diverse de participanți
- chestionare de evaluare ale participanților
- statistici, studii, analiza comparată
- analiza aparițiilor și publicațiilor în mass media
- planul individual de intervenție
- reacție la feedback-ul dat de parteneri, beneficiari, și alți actori

Echipe propuse pentru implementarea proiectului

- **1 proiect manager 100%** este coordonatorul proiectului și răspunde de planificarea, implementarea, evaluarea și conducerea proiectului și în concordanță cu celelalte proiecte. Colaborează cu echipa de implementare și informează ceilalți angajați, persoane implicate, colaboratori despre progresele proiectului.
Coordonează activitatea proiectului conduce echipa de evaluare. Se asigură de resursele necesare proiectului, respectă procedurile financiare interne de raportare și solicitare a bugetelor. Menține legătura cu finanțatorul se asigură de calitatea rapoartelor către finanțator.
Se preocupă pentru identificarea de surse suplimentare pentru dezvoltarea proiectului în concordanță cu planurile locale de dezvoltare de servicii sociale. Colaborează cu coordonatorul centrului pentru buna coordonare a proiectului.
- **1 manager financiar 100%** gestionează resursele financiare, se ocupă de bugetele lunare, colaborează cu coordonatorul pe această linie, stabilește sistemul de raportare în concordanță cu legea română în vigoare și solicitările finanțatorului. Se asigură de recuperarea TVA. Se asigură de proceduri corecte de achiziții, inclusiv certificate de origine pentru echipamente, conform procedurilor. Se asigură că plățile sunt făcute la timp (salarii, bugete, taxe, plăți către terți). Raportează financiar. Este membru al echipei de evaluare. Se asigură de transparența financiară, corectitudinea datelor și asigură standardelor de calitate.
- **1 contabil (30%)** întocmește documentele contabile lunare
- **1 coordonator centru social (70%)** coordonează, implementează, evaluează și conduce proiectul local asigurând și relațiile externe. Conform planului proiectului se asigură de implementarea acestuia gestionând resursele locale. Întocmește lunar rapoarte narative și financiare (conform bugetului alocat), răspunde de activitățile curente. Organizează evenimentele locale și se ocupă de promovarea proiectului la nivel local. Este coordonator (și facilitator) al comitetelor locale, asigură buna desfășurare a parteneriatului cu administrația publică locală, ONG-urile locale și alți actori sociali. Conduce echipa și voluntarii locali, evaluează activitatea lor conform procedurilor fundației. Răspunde financiar managerului financiar și pentru activități managerului de proiect (coordonatorului proiectului). Este membru al echipei de evaluare și gestionează procesul la nivel local furnizând date specifice coordonatorului proiectului. Răspunde, de asemenea de actualizarea permanentă a bazei de date și de dezvoltarea și îmbunătățirea acesteia. Urmărește modul de monitorizare a beneficiarilor și de actualizarea planurilor individuale de intervenție.
 - **2 asistent social/lucrator social (100%)** oferă serviciile sociale necesare fiecărui beneficiar sau grup de beneficiari, conform planului și programului agreed în fiecare centru social. Colaborează cu ceilalți membri ai echipei interdisciplinare.
 - **1 terapeut ocupational (100%)** oferă serviciile de reabilitare ocupatională necesare fiecărui beneficiar sau grup de beneficiari, conform planului în centrul social. Colaborează cu ceilalți membri ai echipei interdisciplinare
 - **1 instructor decoratiuni (25%)** oferă instruire teoretică și practică pentru realizarea activității de artă decorativă. Colaborează cu ceilalți membri ai echipei interdisciplinare
- **1 jurist (25%)** oferă consiliere beneficiarilor și rudelor acestora, instrumentează cazurile relevante și participă la activitatea echipelor interdisciplinare.
- **1 psihiatru (25%)** oferă consiliere psihiatrică beneficiarilor și oferă informații despre managementul bolii psihice atât beneficiarilor cât și aparținătorilor acestora.
- **1 instructor miscare/dans (25%)** oferă informații și dezvoltă abilități specifice terapiei prin dans și miscare. Colaborează cu ceilalți membri ai echipei interdisciplinare

- **1 instructor sport (25%)** ofera informatii si dezvolta abilitati specifice practicarii activitatii sportive. Colaborează cu ceilalți membri ai echipei interdisciplinare
- **1 redactor revista (25%)** se asigură ca toată activitatea legată de revistă să fie desfășurată de beneficiari. Organizează toată această activitate, inclusiv grupurile de creație literară si selectare a articolelor fiecărui număr. Se asigură că este editată, copiată și distribuită conform planului agreat. Are grijă de resursele necesare și solicită ajutorul pentru management coordonatorului local. Este un loc de munca protejată, de aceea responsabilitățile ce îi revin conform descrierii de post sunt preluate (și se transferă) de un lucrător al centrului social, care se asigură de realizarea acestei activități conform planului proiectului. Acest lucrător social este desemnat și cunoaște toate responsabilitățile postului pe care ar trebui să-l preia, la nevoie. Astfel, încurajăm beneficiarii în a avea un loc de muncă, a-și asuma responsabilități, a respecta un plan de activitate, dar și înțelegem problemele pe care le au.

1 sofer microbuz 100% asigura transportul zilnic al asistatilor de la Centrul de Recuperare si Reabilitare Neuropsihiatrica Techirghiol si a celor de la Centrul Pilot Techirghiol, de la Centru catre Centrul Social. Transporta beneficiarii la evenimentele organizate in cadrul proiectului. Colaborează cu ceilalți membri ai echipei interdisciplinare

Planul de acțiune:

Activitatea	Semestrul 1						Organizația care implementează
	Luna 1	2	3	4	5	6	
Activitatea 1 Intalniri ale echipei interdisciplinare	x	x	x	x	x	x	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
Activitatea 2. Desfășurarea activităților specifice in Centrul Social							FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
A.2.1. Activități de consiliere și informare	x	x	x	x	x	x	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
A.2.2. Activități de socializare și petrecerea timpului liber	x	x	x	x	x	x	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
A.2.3. Activități terapeutice	x	x	x	x	x	x	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
A.2.4. Activități educative	x	x	x	x	x	x	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
Activitatea 3. Advocacy pentru și de către adulți cu probleme de sănătate mintală							FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
A.3.1. Editare revistă beneficiari	x	x	x	x	x	x	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
A.3.2. Încurajarea și luarea de atitudine a beneficiarilor	x	x	x	x	x	x	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA

A.3.3. Reprezentare și autoreprezentare	X	X	X	X	X	X	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
Activitatea 4. Promovare și informare proiect							FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
A.4.1. Organizarea de 1 expoziție și 1 spectacol	X			X			FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
A.5.2. Vor fi organizate 1 conferința de presă	X						FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
A.5.3. Se va organiza o campanie de stradă				X			FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
Activitatea 6. Evaluare	X					X	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
Activitatea 7. Raportare						X	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA

REZULTATE AȘTEPTATE

Adulți cu probleme de sănătate mintală,

- Creșterea calității vieții grupurile țintă ale proiectului, creșterea gradului de autoreprezentare, și încrederii în sine
- Asistență socială complexă și individualizată pentru grupurile țintă
- Îmbunătățirea calității serviciilor comunitare primite de beneficiari în vederea incluziunii sociale a acestora
- Schimbarea atitudinii comunității față de grupurile țintă
- Crește gradul de înțelegere a comunității față de grupurile țintă
- Îmbunătățirea imaginii grupurile țintă cât și a organizației în comunitate
- Creșterea nivelului de implicare a mass-media, sectorului privat și altor reprezentanți ai comunității
- Creșterea gradului de independență al beneficiarilor
- Reducerea marginalizării grupurile țintă
- Reducerea apelului la instituțiile psihiatrice fie pentru internarea de scurtă durată fie pentru cea pe termen lung
- Dezvoltarea de planuri de intervenție mai eficiente pentru includerea în comunitatea a celor cu nevoi speciale, testarea variantelor acestei unelte până la votarea ca metodologie la legea serviciilor sociale

Crearea de planuri locale de dezvoltare a serviciilor sociale

Rezultate concrete

- min 4numere din reviste lunare ale beneficiarilor, editate tipărită și distribuite în min 50 exemplare/locăție
- min 50adulți cu probleme de sănătate mintală asistați
- min 50apartinători care primesc servicii directe
- min 30 persoane din comitetele de inițiativă instruite
- min 20 apariții în presa locală și centrală
- min 5noi parteneri datorită derulării proiectului
- min 5noi activități conduse de beneficiari
- min 15 beneficiari care nu mai apelează la internarea pe termen lung
- abilități de viață îmbunătățite cu cel puțin 30% pentru cel puțin 40% dintre beneficiari
- min 80% dintre beneficiari au planuri de intervenție viabile, în concordanță cu nevoile identificate

- cel puțin 30% din beneficiari sunt implicați în activitățile sportive
- min 1 spectacol de teatru pregătit de beneficiari și parteneri
- min o competiție sportivă organizată de și cu beneficiarii centrului de zi
- 1 expoziție ce va cuprinde lucrări ale persoanelor implicate în proiect
- 1 conferință de presă

Rezultate calitative

- Implicarea autorităților locale în serviciile comunitare pentru persoanele cu probleme de sănătate mintală pentru ca ele să devină parteneri și susținători ai unor astfel de proiecte, folosind transferul de "abilități"
- Limitarea tendinței persoanelor cu probleme de sănătate mintală pentru spitalizarea îndelungată din motive sociale. Ne așteptăm ca fiecare beneficiar să aibă o mai bună calitate a vieții între admisiile (intrările) din spitale.
- Proiectul va susține (încuraja) beneficiarii să se concentreze asupra vieții reale, oferindu-le oportunitatea să-și apere drepturile și să-și susțină nevoile, încurajându-i să-și dezvolte aptitudinile de comunicare și auto-reprezentare.
- Aparținătorii vor fi instruiți special pentru a-i ajuta să înțeleagă și să accepte că persoanele cu probleme de sănătate mintală au dreptul la oportunități egale, demnitate și o viață normală
- Dezvoltarea grupurilor de suport pentru familie și aparținători
- O mai bună înțelegere și o mai bună practică de advocacy în domeniul sănătății mintale în concordanță cu practicile Europene existente în favoarea schimbării politicilor naționale.

SOLICITANTUL

1. IDENTITATE

Denumirea oficială completă	FUNDATIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA
Acronim :	
Numărul de înregistrare legal ¹	3608/212/2007 din 13.04.2007
Nationalitate:	ROMANA
Statut legal	Fundatie infiintata prin Hot. Jud. Nr. 70/13.03.2007
Adresă oficială: ²	Loc. Ovidiu sos. Nationala nr.2 jud. Constanta
Adresă poștală:	Loc. Ovidiu sos. Nationala nr.2 jud Constanta
Număr de telefon: prefixul țării + prefixul orașului + număr	0040 241 485616
Număr de fax: prefixul țării + prefixul orașului + număr	0040 241 485616
Adresa de e-mail:	estuarct@gmail.com
Website:	www.estuar.org
Persoana de contact în cadrul proiectului:	Iulia Buzan
Adresa de email a persoanei de contact:	estuarct@gmail.com

Fundatia Estuar Filiala Constanta a fost infiintata prin hotararea judecatoreasca nr.70 din 13 martie 2007 si s-a emis certificatul de inscriere a persoanei juridice cu nr.3608/212/2007 din data de 13.04.2007

Misiunea Fundației Estuar Filiala Constanta este de a oferi opțiuni sociale și alternative adulților cu probleme de sănătate mintală, pentru reintegrarea lor în comunitatea românească.

PRINCIPIILE FUNDAȚIEI ESTUAR FILIALA CONSTANTA SUNT:

- Respect pentru beneficiari. Ei sunt tratați ca oameni cu drepturi egale cu ale tuturor.
- Respect pentru confidențialitatea informațiilor primite de la beneficiari.
- Lupta împotriva practicilor discriminatorii.
- Încurajarea beneficiarilor să-și asume riscurile unui trai obișnuit.
- Lupta pentru creșterea toleranței și înțelegerii față de persoanele cu nevoi speciale.
- Respect pentru individualitatea și demnitatea beneficiarilor.
- Garantarea dreptului la intimitate.

- Promovarea șanselor egale pentru toți membri comunității.
- Cultivarea competenței și profesionalismului în cadrul serviciilor oferite.
- Cultivarea spiritului de echipă și a abordării interdisciplinare.

GRUPURILE ȚINTĂ ALE FUNDAȚIEI ESTUAR FILIALA CONSTANTA SUNT:

- adulții cu probleme de sănătate mintală
- adulții care se confruntă cu probleme temporare de adaptare și comunicare
- familiile și prietenii persoanelor cu probleme de sănătate mintală
- specialiștii din domenii ca: psihiatria, asistența socială, psihologia, dreptul, etc
- reprezentanți ai autorităților locale sau centrale.

SERVICIILE OFERITE DE CĂTRE FUNDAȚIA ESTUAR FILIALA CONSTANTA

Fundația Estuar Filiala Constanta oferă în cadrul centrului social:

Servicii de consiliere și informare

- consultanță juridică gratuită
- consiliere privind managementul bolii psihice
- servicii de reprezentare socială (advocacy)
- consiliere psihiatrică
- informare și instruire
- "Școala părinților" – un proiect de instruire specific pentru membri familiilor persoanelor cu nevoi speciale

Servicii de recuperare, reabilitare și reinserție socială

- grupuri de auto-suport pentru beneficiari și lucrători
- activități de zi recreative
- ateliere creative
- ateliere lucrate (croitorie, tâmplărie, produse din răchită, piele, tapiserie)
- activități terapeutice (terapia prin artă combinată, ergoterapie)
- avem spălătorie
- la inițiativa beneficiarilor, produc și distribuie lunar revista "Estuarul". Revista este produsă și distribuită numai de beneficiarii noștri, în acest mod se urmărește dezvoltarea abilităților lor de comunicare și auto-reprezentare dar și creșterea interesului și înțelegerii comunității față de persoanele cu nevoi speciale.

Lista membrilor consiliului director.

Nume	Profesie	Naționalitate	Funcția	Vechime în consiliu
DI. Petre Dinica	Jurist	Romana	Presedinte	6LUNI
Dna Gianina Mihaela Teodorescu	Medic expertiza medicala	Romana	Vicepresedinte	6 LUNI
Dna Elena Frincu	Profesor universitar	Romana	Membru	6 LUNI
DI. Stefan Rosu	Jurist	Romana	Membru	6 LUNI
Dna Iulia Buzan	Psiholog	Romana	Membru	6 LUNI

2. CAPACITATEA DE A CONDUCE ȘI IMPLEMENTA PROIECTE

Experiență în derularea unor proiecte similare

ȘCOALA PĂRINȚILOR – EDUCAREA ADULȚILOR ÎN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII MINTALE (2002 – 2004)

Scopul și localizarea proiectului

Proiect în parteneriat cu Mintal Health Europe – Belgia, Institutul de Științe ale Educației - România, Asociația pentru sănătate mintală a familiei și copilului - Polonia, Interminds – Marea Britanie, desfășurându-se activitatea în țările menționate.

Obiectivele proiectului au fost:

1. Crearea unui pachet de instruire și bune practici europene în educația sănătății mintale, acesta adresându-se părinților a căror copii (tineri sau adulți) au probleme de sănătate mintală
2. Încurajarea interesului pentru educația adultului pentru a ajuta mai bine părinții și copii cu probleme de sănătate mintală.
3. Răspândirea informațiilor, servicii de consiliere și îndrumare pentru părinții cu copii cu probleme de sănătate mintală în conformitate cu standardele europene.
4. Crearea unui „forum” pentru revizuirea și dezvoltarea materialelor de bune practici în educația sănătății mintale pentru părinți.

Rezultatele proiectului

- pachet de instruire, broșuri, CD-uri pentru educația în sănătate mintală pentru părinți a căror copii au probleme de sănătate mintală
- 2 sesiuni de instruire pentru instructori (părinți, specialiști, membri ONG)
- pagini internet locale
- părinți instruiți în subiecte din domeniul sănătății mintale pentru a reduce povara lor, evitarea pierderii controlului, luarea celor mai bune decizii pentru ei și copii lor

Rolul organizației în proiect

Fundația Estuar a fost coordonatoare proiectului, gestionând relația dintre parteneri dar și aducând contribuții în realizarea pachetelor de informare în domeniul sănătății mintale.

Costul proiectului

397.875 EURO

Finanțatorul proiectului

Socrates, Leonardo & Youth – Comunitatea Europeană

59-61 Rue de Treves, B-1040 Brussels

Tel: 32 2 233 01 11

Fax: 32 2 233 01 50

Contribuția finanțatorului în proiect: 189.364 EURO

TU EȘTI NORMAL? (2003 – 2004)

Scopul și localizarea proiectului

Scopul proiectului a fost de a consolida rețeaua națională de centre sociale pentru includerea în comunitate a adulților cu probleme de sănătate mintală, activitățile acestuia desfășurându-se în București, Cluj, Constanța, Ploiești și Botoșani.

Rezultatele proiectului

- Consolidare rețelei de centre sociale existente astfel încât să poată deveni un serviciu de îngrijiri comunitare pe care autoritățile locale din București, Cluj, Constanța, Ploiești și Botoșani să-l contracteze de la Fundația Estuar
- Revista Estuarul produsă în fiecare locație, editată și distribuită în 50 exemplare/locație

- 500 adulți cu probleme de sănătate mintală asistați
- 100 aparținători care au primit servicii directe
- 200 postere „Tu ești normal?”
- 5000 pliante „Tu ești normal?”
- 20 apariții în presa locală și centrală
- 4000 exemplare de broșuri „Stă în puterea ta” de autoevaluare/evaluare
- 1000 exemplare de broșuri cu standardele Fundației Estuar

Rolul organizației în proiect

Fundația Estuar a fost coordonatorul proiectului, asigurându-se că scopul proiectului a fost atins.

Costul proiectului

206.940 EURO

Finanțatorul proiectului

Delegația Comisiei Europene prin Central Finance and Contracting Unit

Bd. Magheru 6-8, et V, sector 1, București

Tel: 0040213100177

Contribuția finanțatorului: 139.748 EURO

DELTA - CREAREA UNEI REȚELE NAȚIONALE PENTRU REINTEGRAREA SOCIALĂ A PERSOANELOR CU PROBLEME DE SĂNĂTATE MINTALĂ (1998-2000)

Scop: crearea unei rețele de patru Puncte de Contact - servicii comunitare inovative pentru reintegrarea socială a adulților cu probleme de sănătate mintală - și creșterea conștientizării acestor probleme în comunitate.

Obiective:

- dezvoltarea serviciilor comunitare pentru reintegrarea socială a persoanelor cu probleme de sănătate mintală
- creșterea gradului de conștientizare și înțelegere a autorităților locale și membrilor comunității față de persoanele cu probleme de sănătate mintală
- crearea unui model de bună practică în România, folosind modelele și experiența europeană a partenerilor noștri.

Rezultate obținute:

- crearea celor 4 Puncte de Contact (locuri de întâlnire pentru membrii comunității și persoane cu probleme de sănătate mintală deopotrivă), promovarea toleranței și a unei mai bune înțelegeri. Fiecare Punct de Contact este contactat de cel puțin 10.000 de persoane anual
- Crearea și funcționarea echipelor interdisciplinare în fiecare Punct de Contact.
- Crearea și funcționarea comitetelor de inițiativă formate din reprezentanți ai autorităților locale și altor instituții guvernamentale și neguvernamentale ce acționează pentru rezolvarea problemelor din domeniul sănătății mintale în comunitățile locale.
- Limitarea spitalizărilor îndelungate a persoanelor cu probleme de sănătate mintală.
- Crearea grupurilor de suport pentru beneficiari și pentru aparținători.
- Implicarea tuturor categoriilor de beneficiari vizați în derularea proiectului a dus la creșterea conștientizării comunităților locale și a reprezentanților acestora față de persoanele cu probleme de sănătate mintală și problemelor acestora.
- Adulții cu probleme de sănătate mintală și familiile acestora au format primele grupuri de întraajutorare și suport.
- Proiectul Delta aduce cu sine un model de bună practică, o instruire continuă a celor implicați în procesul de implementare a proiectului. Prin parteneriate cu autoritățile locale sau alte organizații, prin recrutarea și inițierea membrilor comitetelor de inițiativă în abordarea acestui domeniu am creat premisele dezvoltării unei viitoare structuri de servicii comunitare pentru reintegrarea socială a persoanelor cu probleme de sănătate mintală, model unic de acțiune socială în România.
- Formarea și funcționarea grupurilor de beneficiari în fiecare Punct de Contact, îmbunătățirea capacităților de comunicare și relaționare, tendința de explorare mai profundă a propriilor aptitudini, reflectată în alegerea unei game variate de activități. Formarea grupurilor de autoajutor și a grupurilor de advocacy.
- Familiile simt lipsa legislației din România în găsirea unei soluții pentru situația în care ei nu vor mai fi: locuințe protejate, cantine sociale, preluarea tutelei/curatelei de către organizații neguvernamentale.

- Medicii psihiatri resimt lipsa serviciilor comunitare și susțin prin voluntariat munca noastră, ceea ce duce la evidenta îmbunătățire a relației medic-pacient. Beneficiarii Fundației Estuar nu se mai tem când merg la psihiatru, chiar cer să nu li se mai administreze electroșocuri sau solicită medicație modernă (uneori chiar cu riscul de a plăti mulți bani pentru un tratament eficient).
- Datorită sesiunilor de instruire ale beneficiarilor și consultațiilor juridice individuale o serie de beneficiari și-au recăpătat drepturile legale (și așa foarte limitate în România), confruntându-se cu rezistența autorităților.
- S-a îmbunătățit abilitatea de autoreprezentare și mai ales cea de reprezentare. Această schimbare este evidentă prin dorința și presiunea pe care beneficiarii o fac la Punctele de Contact pentru a avea Info Point-uri în spitalele de psihiatrie locale.
- A crescut numărul consultațiilor juridice unde beneficiarii semnalează abuzuri din partea familiei. Aceste cazuri sunt de obicei foarte greu de instrumentat juridic pentru că beneficiarii denunță abuzuri retroactive. Au totuși curajul de a cere ajutorul pentru a se apăra în fața persoanelor ce îi abuzează.
- Prin promovarea proiectului am constatat că vocabularul din domeniul sănătății mintale folosit în comunitatea internațională a pătruns și la nivelul comunităților locale din România și este tot mai des folosit de către specialiști (fenomen foarte evident în rândul reporterilor ce ne-au vizitat și au publicat articole sau au susținut emisiuni).

Cost: 272. 421 EURO

Finanțator: Comisia Europeană - Programul Phare Macro Lien – 197. 832 EURO
63 Rue Montoyer, B-1000 Brussels

tel: (+322)237. 09. 50, fax: (+322)237. 09. 55, e-mail: info@ldp. ibf. be

Solicitant: Fundatia Estuar

ORICINE ARE DREPTUL DE A FI OBIȘNUIT (2000 - 2001)

Scop: crearea unui model de asistență socio-juridică la nivel comunitar pentru persoanele cu probleme de sănătate mintală.

Obiective:

- Consilierea juridică oferită săptămânal, în fiecare Punct de Contact al fundației, cât și în spitalele de psihiatrie de către jurist și echipa interdisciplinară persoanelor cu probleme de sănătate mintală sau aparținătorilor acestora cu eventuala asistare în instanță a 15 beneficiari pe parcursul proiectului.
- Organizarea a 4 seminarii de o zi pentru reprezentanții poliției, mass-media, studenților la facultatea de Drept și organizațiilor de copii și părinți, în vederea reducerii victimizării persoanelor cu probleme de sănătate mintală și creării unor modele de intervenție pentru protecția acestora.
- Promovarea modelului de asistență socio-juridică al Fundației Estuar în comunitățile unde derulăm proiecte, implicarea autorităților în sensul îmbunătățirii cadrului legislativ cu privire la persoanele cu probleme de sănătate mintală.
- Rezultate obținute:
- S-au creat echipe interdisciplinare (medic psihiatru, jurist, asistent social, lucrător social) complete și funcționale în toate locațiile.
- De la începutul derulării proiectului s-au rezolvat un număr de 60 de cazuri pe probleme juridice, 3 cazuri sunt reprezentate în instanță, iar psihiatrii Estuar au avut peste 270 de consultații pentru persoane cu probleme de sănătate mintală.
- Creșterea numărului persoanelor care apelează la serviciul de consiliere juridică.
- Obținerea diverselor drepturi: pensii de boală, ajutor social, locuri de muncă pentru beneficiarii noștri
- Promovarea modelului Fundației Estuar de asistență socio-juridică pentru persoanele cu probleme de sănătate mintală și la nivelul altor instituții ce acționează în favoarea acestor persoane.
- Creșterea nivelului de implicare a mass-media din comunitățile locale și schimbarea mesajului către comunitate pentru toleranță și înțelegere față de persoanelor cu probleme de sănătate mintală, conștientizarea reprezentanților mass-media de importanța respectării codului deontologic al ziaristului.
- Îmbunătățirea relațiilor dintre instituțiile locale, poliție, spitalul de psihiatrie precum și stabilirea unei rețele informaționale (Poliție - Spitalul de Psihiatrie - Fundatia Estuar) în vederea reducerii abuzurilor asupra persoanelor cu probleme de sănătate mintală.
- Ridicarea nivelului stimei de sine și a capacității de autoreprezentare pentru beneficiarii Fundației Estuar (5 beneficiari au obținut un loc de muncă, alți 5 doresc să renunțe la pensie pentru redobândirea unui loc de muncă).

Cost: 37.125 USD

Finanțator: Centru pentru Resurse Juridice – 19.982 USD

Solicitant: Fundatia Estuar

Centru Comunitar pentru adulti cu probleme de sanatate mintala

4.1.1 Scopul și localizarea proiectului

Scopul proiectului este de a crea un serviciu social complex de integrare a adulților cu probleme de sănătate pentru includerea în comunitate și reducerea gradului de sărăcie a acestora. Activitățile se desfășoară în **Constanta**

4.1.2 Rezultatele proiectului

crearea unui model de intervenție socială bazat pe principii de incluziune, aliniat cerințelor de integrare europeană
reducerea spitalizării psihiatrice pe termen lung – consiliere psihologică, activități terapeutice, educative, de cunoaștere și autocunoaștere pentru adulții cu probleme de sănătate mintală din Constanta
advocacy individual, de grup și de politică (schimbări legislative), inclusiv campanii la nivel local pentru schimbarea atitudinii, mentalității, pentru educare, pentru influențarea deciziilor la nivel local și național
valorizarea parteneriatelor care încurajează cooperarea cu autoritățile locale organizațiilor neguvernamentale și alți actori sociali în dezvoltarea unei structuri comunitare de servicii sociale
instruirea angajaților, voluntarilor, beneficiarilor pentru a asigura continuitatea și dezvoltarea proiectului
instruirea partenerilor proiectului, autorităților locale și membrilor comitetelor de inițiativă pentru creșterea calității serviciilor și crearea de modele de bună practică

Rolul organizației dumneavoastră (solicitant sau partener) și nivelul de implicare în proiect

Partener :

- Ne-am implicat activ în identificare nevoilor locale, nevoilor beneficiarilor, dar mai ales a nevoii de servicii sociale, am jucat un rol activ în mobilizarea resurselor pentru ca aceste întâlniri să aibă loc
- Ne-am implicat în scrierea propunerii de finanțare, în planificarea resurselor, cât și în alocarea acestora pentru ca proiectul să aibă viabilitate și sustenabilitate.

Discutarea obiectivelor, rezultatelor, planului de evaluare și integrarea acestui proiect în planul strategic al organizațiilor noastre dar și a celui la nivel local. Determinarea rolului și responsabilităților în proiect, stabilirea metodelor de comunicare, monitorizare și evaluare a proiectului.

- Vom face echipa cu reprezentanții serviciului public de asistență socială pentru a înființa un serviciu public pentru adulții cu probleme de sănătate mintală
- Vom implementa unele dintre activitățile proiectului, mai ales cele legate de munca directă cu adulții cu probleme de sănătate mintală
- Cooperăm pentru crearea de planuri locale care să respecte legislația în vigoare și care să vizeze aplicarea planului național de eradicarea sărăciei, dar și cel legat de dezinstituționalizare sau evaluarea handicapului, elaborarea și aplicarea de standarde pentru serviciul dezvoltat
- Vom facilita și coopera și cu alte organisme și organizații locale, centrale sau internaționale pentru asigurarea continuității proiectului.
- Vom colabora pentru a facilita accesul la fonduri structurale în parteneriat, pentru a mări capacitatea de absorbție a acestor fonduri la nivel local.
- Ne implicăm în pregătirea, planificarea, evaluarea și raportarea proiectului
- Ne ocupăm de profesionalizarea echipei și facilităm accesul la instruire specializată și relevantă pentru această categorie de servicii.

4.1.3 Costul proiectului

141.756,2.00 RON

4.1.4 Finanțatorii proiectului (nume, valoarea contribuției)
**Ministerul Muncii, Solidarității Sociale
și Familiei**
Strada Dem I. Dobrescu nr. 2-4, București, România

Resurse

Numărul angajaților cu normă întreagă și parțială, pe categorii (de ex: numărul de coordonatori de proiect, contabili etc.), indicând locul unde sunt angajați

Personal încadrat cu:	Anul: 2007
	număr
Contract de muncă	1 Director Executiv 1 Manager financiar 2 Lucrători sociali 3 Asistenți sociali
Normă parțială de muncă	2 Juriști 2 Psihiatri 1 Coodonator revista – loc de muncă protejat 1 Instructor arta decorativa 1instructor sportiv 1instructor dans/miscare 1 contabil
Nr. de voluntari	25

4.2.1 Echipamente și spații de birouri

Imprimanta XEROX docuprint P1210	buc	1
Butelie -f.f.975835	buc	1
UFS 2 FAX tel.-f.f.8483750	buc	1
Televizor Liftec- f.f.0557584	buc	1
Masina cusut - f.f.3890631	buc	1
Aragaz - f.f.969063	buc	1
Flipchard trepied	buc	1
Computer CPU Celeron 1800	buc	1
Masa extensibila -f.f.9889285	buc	1
masina cusut (ff.4086978)	buc	1
fier calcat (ff.4086978)	buc	1
(ff.258792)scaun rotund tapitat	buc	5
masa blat pal	buc	3
masa de calcat	buc	1
masa plastic	buc	1
scaun alb plastic	buc	6
scaune plasic pliante	buc	5
scaun felicia (ff.179160)	buc	1
perforator(ff.35413914)	buc	1
(ff.35413909) sintetizator clape	buc	1
xilofon lemn	buc	3
set tenis masa	buc	2
chitara electrica	buc	1
(ff.4677205) aparat vibromasaj	buc	1

bicicleta magnetica	buc	1
sky glider	buc	1
(ff. 47416708)cuptor cu microunde	buc	1
sistem calcul P4 (ff 6940263)	buc	1
Imprimanta HP PSC 2350(FF6940264	buc	1
Copiator CanonIR	buc	1
combina frigorifica Arctic ff8583482	buc	1
Hol Carlos 311 (ff09118996)	buc	1
Program Windows XP	buc	1
Ansamblu de birou -etajera 2 usi	buc	2
Birou colt	buc	2
Masa ovala (ff.09118996	buc	4
scaune pliante (ff 09118998)	buc	20
scaune Torino	buc	1
GHILOTINA HSM R3206 (FF.187378	buc	1
masina de indosariat JUNIOR	buc	1

PARTENERI SI COLABORATORI: Consiliul Județean Constanța; Prefectura Constanța; Primăria Constanța; Direcția de Muncă și Solidaritate Socială Constanța; Direcția pentru Sport Constanța; Agenția pentru Ocupare și Formare în Muncă Constanța; Direcția de Sănătate Publică; Inspectoratul Scolar Județean Constanța; Inspectoratul Județean de poliție Constanța; Poliția Municipiului Constanța; Spitalul Județean Constanța – secția de psihiatrie; Centrul de recuperare și Reabilitare Neuropsihiatrică Techirghiol Constanța; Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea Ovidius Constanța; Facultatea de Psihologie – Universitatea Ovidius Constanța; Facultatea de Asistență Socială - Universitatea Andrei Șaguna; Casa de Cultură a Sindicatelor Constanța; Teatrul Ovidius Constanța; Teatrul de Balet Oleg Danovschi Constanța; Muzeul de Artă Constanța; Tipografia Muntenia Constanța; Ziarul Telegraf Constanța; Televiziunea Neptun Constanța; Ziarul Observator Constanța; Ziarul Ziua Constanța; Radio Constanța; Radio Neptun Constanța; Radio Contact Constanța; Radio Sky Constanța; Organizația World Vision Constanța; Organizația „Și Tu” Constanța; ASCHF-R Constanța; Asociația Carmen Sylva Constanța; ARAS Constanța; CENTRAS Constanța; APD Constanța; Asociația „Copii Mării” Constanța; Coaliția pentru o Comunitate Sănătoasă Constanța

Această informație va fi folosită pentru a evalua dacă organizația dumneavoastră are suficiente resurse pentru implementarea unui proiect de complexitatea celui pentru care solicitați finanțare nerambursabilă.

Finanțări nerambursabile, contracte sau împrumuturi obținute în ultimii trei ani de la instituții europene, FED sau statele membre UE. Solicitantul poate lista numai acțiunile din același domeniu cu cel al cererii de finanțare.

Tara de intervenție	Linia bugetară a CE, FED sau State Membre EU	Suma (EUR)	Data la care s-a obținut finanțarea
Tu ești normal?	Guvernul României – Ministerul de Finanțe – Oficiul de Plăți și Contracte Phare	139.748	2003 – 2004
Fără prejudecăți	Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap	19.400	2004
Locul meu e voi	Guvernul României – Ministerul de Finanțe – Oficiul de Plăți și Contracte Phare	138.966	2005-2006
Centru Comunitar pentru adultii cu probleme de sanatate	Ministerul Muncii Solidaritatii Sociale si Familiei	30.148	2005-2006

mintala			
Centru de Consiliere pentru adultii cu probleme de sanatate	Ministerul Muncii Solidaritatii Sociale si Familiei	54.927,92	2007-2008
Dreptul de a fii obisnuit	Ministerul Muncii Solidaritatii Sociale si Familiei	218.759,13	2007-2008
Subvențiile Statului prin Legea 34/98	Statul Român	90.225	1998 - 2004

Coeziune Economica si Sociala
Dezvoltarea Resurselor Umane

Anexa B.
Bugetul proiectului

Anexa B. Bugetul proiectului CENTRU DE
TERAPIE

Costuri (Cheltuieli)	Durata totală a proiectului 12 LUNI				Anul 12		
	Unitatea de măsură	Număr de unități	Cost unitar (in (in RON)	Costuri (in RON)	SUMA SOLICITATA	FINANTARE COMISIA EUROPEANA	
1. Resurse umane							
1.1 Salarii (cost total, personal local) ⁴				-		12,096.00	
1.1.1 Personal tehnic	pe luna	6.00	2,016.00	12,096.00		9,600.00	
coordonator centru de zi --70%	pe luna	6.00	1,600.00	9,600.00		9,600.00	
1 asistent social-- 100 %	pe luna	6.00	1,600.00	9,600.00		7,680.00	
1 lucrator social-- 100 %	pe luna	6.00	1,280.00	7,680.00		4,200.00	
1 terapeut ocupational-- 100 %	pe luna	6.00	700.00	4,200.00		4,200.00	
1 instructor decoratiuni -- 25 %	pe luna	6.00	700.00	4,200.00		3,600.00	
1 jurist -- 25 %	pe luna	6.00	600.00	3,600.00		4,200.00	
1 redactor revista-- 25 %	pe luna	6.00	700.00	4,200.00		4,200.00	
1 psihiatru -- 25 %	pe luna	6.00	700.00	4,200.00		4,200.00	
1 instructor de miscare/dans -- 25 %	pe luna	6.00	700.00	4,200.00		4,200.00	
1 instructor de activitati sportive -- 25 %				-			
1.1.2 Personal administrativ/auxiliar	pe luna	6.00	2,250.00	13,500.00	13,500.00		
1 proiect manager --100 %	pe luna	6.00	1,920.00	11,520.00	11,520.00	4,200.00	
1 manager financiar--100%	pe luna	6.00	700.00	4,200.00		2,304.00	
1 contabil --30%	pe luna	6.00	1,280.00	7,680.00	5,376.00		
1 sofer microbuz -100%				-			
1.2 Salarii (cost total, personal din afara țării/internațional)				-			
1.3 Diurnă pentru deplasări ⁵	pe zi			-			
1.3.1 In afara tarii (personalul proiectului)	pe zi			-			
1.3.2 Local (personalul proiectului)	pe zi			-			
1.3.3 Participanți la seminarii/conferințe				100,476.00	30,396.00	70,080.00	
Subtotal Resurse umane							
2. Transport 6				-			
2.1 Transport internațional	pe zbor			-			
2.2 Transport local	pe lună			-			
	per luna	6.00	160.00	960.00	960.00		
transport echipa de proiect				960.00	960.00		
Subtotal Transport							
3. Biroul local				-			
3.1 Costuri vehicule	pe lună			3,600.00	3,600.00		
motorina microbuz	pe luna	6.00	600.00				
3.2 Chirie sediu. Aceste costuri pot acoperi numai spatiile inchiriate numai pentru activitățile proiectului. Chiria biroului poate acoperi si inchirierea salilor pentru training, conferinte, seminarii, etc.				-			
chirie sediu -	pe luna	6.00	2,400.00	14,400.00	14,400.00		

3.4 Alte servicii (telefon/fax, electricitate/incalzire, intretinere)	pe luna	6.00	1,800.00	10,800.00	10,800.00		
telefon/fax, electricitate/incalzire, intretinere, etc- 70 %	pe luna			28,800.00	28,800.00		
Subtotal Sediul local/costuri aferente proiectului				-			
4. Altele							
materiale folosite in cadrul activitatilor de consiliere:						960.00	
abonamente reviste, publicatii de specialitate, carti, etc	per luna	6.00	160.00	960.00			
materiale consumabile pentru arta decorativa	per luna	6.00	640.00	3,840.00		3,840.00	
materiale consumabile folosite in activitatea de dans/ miscare	per luna	6.00	480.00	2,880.00		2,880.00	
materiale consumabile pentru activitatea sportiva	per luna	6.00	224.00	1,344.00		1,344.00	
intalnire echipa de proiect	per luna	6.00	160.00	960.00		960.00	
materiale folosite in activitatile de socializare si petrecere a timpului liber	per luna	6.00	480.00	2,880.00		2,880.00	
intalnire echipa interdisciplinara	per luna	6.00	160.00	960.00		960.00	
organizare expozitie 1 BUC	per expozitie	1.00	640.00	640.00		640.00	
organizare conferinta de presa 2BUC	per conferinta	6.00	1,600.00	9,600.00		9,600.00	
organizare activitate " ora bucatarului "	per luna	6.00	3,200.00	19,200.00		19,200.00	
organizare spectacol	per spectacol	1.00	3,200.00	3,200.00		3,200.00	
Subtotal Altele				46,464.00		46,464.00	
				176,700.00	60,156.00	116,544.00	
11. Total costuri eligibile aferente proiectului							

Sursele de finanțare preconizate

						Suma	Procentaj
						RON	din total
							%
Contribuția financiară din partea altor institutii						116.544,00	66,00%
Contribuția solicitata prin aceasta cerere						60.156,00	34,00%
Contribuții de la organizații:							
Nume	Condiții						
TOTAL CONTRIBUȚII							
Venituri directe generate de proiect							
TOTAL GENERAL						176.700,00	100,00%